

КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КУРСКОЙ ОБЛАСТИ
ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ НАЧАЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«КУРСКИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СВЯЗИ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Учебной дисциплины ОП. 07

Безопасность жизнедеятельности

210723.04 «Электромонтер по ремонту линейно-кабельных сооружений телефонной связи и проводного вещания»

Курск 2011г.

Программа учебной дисциплины **ОП. 07. Безопасность жизнедеятельности** разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по профессии начального профессионального образования (далее НПО) **210723.04 «Электромонтер по ремонту линейно-кабельных сооружений телефонной связи и проводного вещания»** с учётом мнения заинтересованных работодателей по формированию вариативной части ОПОП

Организация-разработчик – ОГОУ НПО Курский профессиональный лицей связи

Разработчик:

Садовский Олег Владимирович – преподаватель Безопасности Жизнедеятельности ОГОУ НПО Курский профессиональный лицей связи

Рекомендована для реализации в рамках эксперимента по введению ФГОС **210723.04 «Электромонтер по ремонту линейно-кабельных сооружений телефонной связи и проводного вещания»** в образовательный процесс ОГОУ НПО Курский профессиональный лицей связи с 01.09.2011 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт программы учебной дисциплины
2. Структура и содержание учебной дисциплины
3. Условия реализации программы учебной дисциплины
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП. 07 Безопасность Жизнедеятельности

Область применения программы

Рабочая программа дисциплины является частью примерной основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии НПО 210723.04 «Электромонтер по ремонту линейно-кабельных сооружений телефонной связи и проводного вещания».

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании по программам повышения квалификации и переподготовки работников в сфере 210000 Электронная техника, радиотехника и связь и профессиональной подготовки по профессии 210723.04 «Электромонтер по ремонту линейно-кабельных сооружений телефонной связи и проводного вещания».

Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина изучается в рамках общепрофессионального цикла 32 часа максимальной учебной нагрузки.

Цели и задачи дисциплины – требование к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций (ЧС);
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения (ОМП);
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей (ВУС) и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую медицинскую помощь;

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожаре;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;
- область применения получаемых знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:
максимальной учебной нагрузки обучающегося 32 часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 32 часа
практические занятия с обучающимися 17 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	32
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	32
В том числе:	
Лабораторные занятия	-
Практические занятия	17
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-
В том числе:	
Итоговая аттестация зачет (дифференцированный)	2

2.2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные (практические) занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объём часов	Уровень освоения
1	2	3	4
	Безопасность жизнедеятельности	32	
Раздел 1.	Основы безопасности личности, общества и государства	11	
Тема 1.1.	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному пребыванию в природной среде	2	3
Практическое занятие № 1	Отработка правил поведения в повседневной жизни. Практическая подготовка к автономному пребыванию в природной среде	1	3
Тема 1.2.	Обеспечение личной безопасности на дорогах	1	3
Практическое занятие № 2	Практическая отработка ПДД в условиях города	2	3
Тема 1.3.	Пожарная безопасность. Обеспечение безопасности в различных бытовых условиях. Обеспечение безопасности в криминогенных ситуациях. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Личная безопасность в условиях ЧС. Правила поведения в условиях ЧС природного характера. Правила поведения в условиях ЧС техногенного характера	2	3
Практическое занятие № 3	Учебная эвакуация обучающихся из здания лицея. Отработка действий обучающихся в условиях ЧС. Отработка поведения в условиях ЧС природного характера. Отработка поведения в условиях ЧС техногенного характера	1	3
Тема 1.4.	Военные угрозы национальной безопасности РФ. Характер современных войн и вооружённых конфликтов. Международный терроризм – угроза национальной безопасности РФ	1	3
Практическое занятие № 4	Отработка действий при различных угрозах. Отработка действий при террористической угрозе	1	4

Раздел 2.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (ЗОЖ)	3	4
Тема 2.1.	ЗОЖ и его составляющие Нравственность и здоровье Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	1	4
	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях		3
Практическое занятие № 5	Оказание первой медицинской помощи	2	3
Раздел 3.	Обеспечение военной безопасности государства	18	
Тема 3.1.	ГО – составная часть обороноспособности страны Основные виды оружия и их поражающие факторы Средства индивидуальной защиты: противогазы (фильтрующие, изолирующие), ОЗК, Л-1	1	3
Практическое занятие № 6	Оборудование убежища, противорадиационного укрытия, приспособления для защиты населения. Отработка навыков одевания противогаза, ОЗК, Л-1	2	3
Тема 3.2.	ВС РФ – защитники нашего Отечества. Дни воинской славы России. История создания ВС РФ. ВС РФ – основа обороны государства Функции и задачи современных ВС РФ Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом.	1	
Тема 3.3.	Виды ВС РФ и рода войск Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ. Сухопутные войска, их состав и предназначение. ВВС, их состав и предназначение. ВМФ, его состав и предназначение. РВСН, их состав и предназначение. ВДВ, их состав и предназначение Космические войска, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ	1	3

Тема 3.4.	Боевые традиции ВС РФ. Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего – защитника Отечества. Воинский долг – обязанность военнослужащего по вооружённой защите Отечества. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности воинских частей (в/ч). Символы воинской чести. Боевое знамя в/ч. Ордена и медали – почётные награды за доблесть	1	4
Практическое задание № 7	Посещение военкомата ЦО г.Курска	2	4
Тема 3.5	Военная форма одежды Воинская обязанность Основные понятия о воинской обязанности Организация воинского учёта	1	4
Практическое задание № 8	Посещение военно-учетного отдела РВК ЦО г. Курска	2	4
Тема 3.6	Первоначальная постановка граждан на воинский учёт Обязанности граждан по воинскому учёту Обязательная подготовка граждан к военной службе Подготовка граждан по военно-учётным специальностям (ВУС)	1	3
			3
			3
			3
Практическое задание № 9	Отработка навыков по ВУС	2	3
Тема 3.7	Добровольная подготовка граждан к военной службе Особенности военной службы Правовые основы военной службы Экскурсия в центральный призывной пункт	1	4
Практическое задание № 10		2	4
Итоговая аттестация		1	
Всего		32	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебной аудитории, которая должна быть оснащена необходимым оборудованием.

Важным условием реализации программы учебной дисциплины является также наличие технических средств обучения: персональных компьютеров и систем мультимедиа.

3.2. Информационное обеспечение обучения.

В целях изучения и систематизации учебного материала по данной дисциплине рекомендованы следующие **основные источники информации**:

1. Федеральные Законы РФ
2. Стратегия Национальной Безопасности РФ до 2020 г.
3. Конституция РФ
4. Общевоинские уставы ВС РФ
5. Концепция противодействия терроризму в РФ
6. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 - 11 класс М.: Просвещение, 2010.
7. Основы безопасности жизнедеятельности 10-11 класс под ред. Ю.Л. Воробьева.

В целях расширения и более углублённого рассмотрения отдельных аспектов теоретических знаний по изучаемой дисциплине рекомендованы следующие дополнительные источники информации:

1. Россия в цифрах. 2011. Госкомстат России М., 2011
5. Гражданская защита: энциклопедический словарь под ред. С.К. Шойгу М.: ДЭКС-ПРЕСС, 2009.
6. Физическая культура: 10-11 класс под ред. В.И. Ляха М.: Просвещение, 2009.
7. Интернет-ресурсы.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также при выполнении обучающимися индивидуальных заданий, письменных и контрольных работ.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций (ЧС)	Наблюдение и оценка действий
Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Наблюдение и оценка выполнения практических работ
Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения (ОМП)	Наблюдение и оценка выполнения практических работ
Применение первичных средств пожаротушения	Наблюдение и оценка выполнения практических работ
Ориентация в перечне военно-учетных специальностей (ВУС) и самостоятельное определение среди них родственных полученной профессии	Наблюдение и оценка действий
Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией	Наблюдение и оценка действий
Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Наблюдение и оценка действий
Оказание первой медицинской помощи	Наблюдение и оценка выполнения практических работ

Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России	Контрольная работа
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации	Фронтальный опрос
Основы военной службы и обороны государства	Аттестация
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны	Индивидуальный опрос
Способы защиты населения от оружия массового поражения	Контрольная работа
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожаре	Наблюдение и оценка выполнения практических работ
Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на неё в добровольном порядке	Наблюдение и оценка действий
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям НПО	Аттестация
Область применения получаемых знаний при исполнении обязанностей военной службы	Фронтальный опрос
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Наблюдение и оценка выполнения практических работ